

RITMIČNA GIMNASTIKA

na vaši šoli



RITMIČNA GIMNASTIKA

- Ritmična gimnastika je športna zvrst namenjena predvsem deklicam in dekletom. Je skupek baleta, plesnih korakov in ritmičnih prvin, ki jih ob glasbeni spremljavi in rokovanju z rekviziti (**kolebnica, obroč, žoga, kiji, trak**) povežemo v celoto.
- Na vadbi in društvenih nastopih dekleta uporabljajo rekvizite društva.
- Urniki vadbe in termin vpisa je oz. bo objavljen na plakatu oz. drugih obvestilih v šoli.



Pripomočki ritmične gimnastike





OBROČ



ŽOGA

KIJI





TRAK

Vadimo, nastopamo, tekmujemo in se družimo!



Podarim ti pesem soustvarjamo
s svojimi nastopi



Še nekaj foto utrinkov





Vadba na OŠ Davorina Jenka

TOREK

- 14:35 – 15:30...1. in 2. razred
- 15:00 – 16:30...3. in 4. razred
- 15:00 – 16:30...5. – 9. razred

Prva vadba v torek, **7.10.** v veliki telovadnici.

Oprema: športna oprema in copati.

Poizkusna je lahko prva vadba (7.10., v športni dvorani v Cerkljah).

Prijava društvu na/po prvi vadbi s fizično prijavnico.

Info: 031/857-996 (delavniki med 18. in 20. uro); sdasljubljana@gmail.com

Hvala in nasvidenje!

