

Tretji petek v novembru, **17. 11. 2023**, bomo obeležili **Dan slovenske hrane** in spremljajoči **Tradicionalni slovenski zajtrk** s sloganom: **»Kruh za zajtrk – super dan.«**

Prvo šolsko uro bomo učencem ponudili **maslo, med, črni kruh, mleko in jabolko**.

Za učence 6. razredov pa organizirali dan dejavnosti, kjer bomo razmišljali o pomenu **lokalno pridelane hrane**.

Utrinke o zajtrku si lahko ogledate na strani: <https://padlet.com/renataflander/TSZ>



Letošnji slogan: Kruh za zajtrk – super dan!

Kruh vsebuje veliko ogljikovih hidratov (škrob), ki jih potrebujemo kot vir energije. Če mlinar ne odstrani ovojnice semen pri pšenici, dobijo bolj temno moko. Če uživamo tak kruh naše telo dobi tudi minerale in prehranske vlaknine, ki so pomembne za delovanje črevesja.

Naj bo pogosto del vašega zajtrka.

Letošnji plakat za Tradicionalni slovenski zajtrk krasi ilustracija naše priznane ilustratorke Ančke Gošnik Godec iz pravljice Bogata in uboga sestra. Na Radiu Slovenija so pravljico posneli za oddajo Lahko noč, otroci! 17. novembra bo pravljica dostopna na povezavi: <https://prvi.rtvslo.si/podkast/lahko-noc-otroci/54>