



FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA

18. MAJ 2023
MED 10:00 IN 19:00

GOSPODARSKO
RAZSTAVIŠČE
V LJUBLJANI

PREDAVANJA • DELAVNICE • SVETOVANJA • PREDSTAVITVE • STOJNICE

Vabilo

V skrbi za duševno zdravje ljudi.

V letu 2023 je duševno zdravje visoko na prednostni lestvici na področju javnega zdravja v Sloveniji, pa tudi v ostalih državah članicah Evropske unije. Da bi prebivalkam in prebivalcem Slovenije približali področje duševnega zdravja in dvignili ozaveščenost o pomembnosti duševnega zdravja, ki je mnogo več kot zgolj odsotnost bolezni, pripravljamo prireditev, na kateri bodo obiskovalcem različnih starosti na voljo:

- dejavnosti, ob katerih se bodo obiskovalci prireditve na štiridesetih stojnicah spoznali z raznolikimi programi in aktivnostmi na področju duševnega zdravja,
- možnost pogovorov z osebami z lastnimi izkušnjami okrevanja po duševni stiski,
- aktivnosti za zmanjšanje stigme na področju duševnega zdravja in duševnih stisk,
- deset vsebinsko različnih predavanj o skrbi za duševno zdravje,
- trinajst delavnic, na katerih bodo obiskovalci pridobili nekatere praktične veščine, ki jim bodo pomagale pri ohranjanju in krepitvi njihovega duševnega zdravja,
- pogovori na temo duševnega zdravja.

Vsi, ki na njej sodelujemo, delamo na področju promocije in skrbi za duševno zdravje, preprečevanja duševnih stisk in motenj, pri čemer spoštujemo načela varovanja človekovih pravic in sočasno zmanjšujemo stigo na tem področju ter posledično stremimo k optimalnemu duševnemu zdravju celotne skupnosti.

Prireditev poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar, kar pomeni spodbudo tudi prihodnjim tovrstnim prizadevanjem.

Več informacij na
www.zadusevnozdravje.si



Prijava na predavanja in delavnice na
<https://anketa.nijz.si/a/94dff4e3>

