

UDELEŽBA NA SEMINARJU “Healthy teachers, healthy school”

Za potrebe projekta VSE GRE ZA MED sem se udeležila seminarja “Healthy teachers, healthy school”. Seminar je potekal na Playa de las Americas na južnem delu otoka Tenetife v Španiji.

Otok vulkanskega izvora leži v Atlantskem oceanu v bližini Maroka. Ko piha veter s Sahare, s sabo na otok nosi puščavski pesek, ki dodatno bogati bogato vulkansko podlago. Rodovitna zemlja in topla klima omogočata gojenje banan, tobaka, krompirja, zelišč in aloje. V skoraj vsaki trgovini prodajajo različne kozmetične pripravke iz aloje vere. Otok ima čez skozi celo leto zelo prijetno klimo, tako da je postal turistična meka za ljudi, ki ne marajo mrzlih zim. Na južnem delu otoka so se usmerili v turizem, ki na vse mogoče načine za zmerno ceno razvaja gibalno ovirane ljudi, predvsem upokoјence. Na vsakem koraku, v hotelih, na plažah, v številnih trgovinah srečuješ gibalno ovirane na elektrovođenih vozičkih.



Različni športni klubi iz Evrope na otoku izvajajo zimske priprave. Ker Atlantik s svojimi visokimi valovi biča vulkansko obalo, je otok tudi raj za srfarje na valovih. Plavanje je dovoljena samo na plažeh z visokimi zaščitami pred valovi.



Še posebej so zanimivi trekinki v okolici ognjenika El Teide. Na spodnji fotografiji stojim na robu manjšega kraterja na višini 3500 m nadmorske višine. Za vzpon na vrh kraterja El Teide na 3718 m sta potrebna posebna dovolilnica in najem gorskega vodnika.

