

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Kranj

**Naziv vrtca:**

VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI DAVORINA JENKA CERKLJE NA GORENJSKEM - MURENČKI

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

KRVAVŠKA C. 2 /

**Poštna številka in kraj:**

4207 CERKLJE NA GORENJSKEM

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:**

Renata Perne

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

renata.perne@osdj-cerklje.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Mateja Čadež

**Anketo izpolnjujem kot:**

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

**Ime vaše enote:**

Cerklje na Gorenjskem

**Ime vaše skupine:**

Zajčki

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [Mateja Čadež](#)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: [Polona Korbar](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

[da](#)

**Čas trajanja aktivnosti:**

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[Prehranska lestvica \(sestavljanka\), različne poučne vsebine preko interneta \(ogled posnetkov primernih otrokovi starosti\), spomin na temo prehrane](#)

**Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?**

[da](#)

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

**Opis aktivnosti:**

Dejavnosti so potekale več kot mesec dni. Izvajali smo jih na dnevni ravni in glede na vsebino tudi preoblikovali našo igralnico. Oblikovali smo kotichek kuhinja, v katerem so otroci rezali sadje, stregli zdrave obroke in se igrali različne igre vlog. Otroci so iz sadja izdelali smuti in ga postregli tudi ostalim otrokom v vrtcu. V kotichek z didaktičnimi igračkami smo namestili sestavljanko prehransko piramido in spomin z zdravo prehrano. Z otroki smo se pogovarjali o pomembnosti prehrane, o raznolikosti obrokov, strokovni delavki sva ves čas spodbujali preizkušanje vseh komponent našega obroka. S pozitivno spodbudo in zgledom so otroci postali veliko bolj ješči, nimajo več takšnih zadržkov

pri preizkušanju novosti, posledično pa smo zelo zmanjšali ostanke hrane. V oddelku sta nas obiskala tudi dva reševalca in čebelar - govorili so nam o pomembnosti zdravega prehranjevanja. Povezali smo se tudi z lokalno knjižnico, kjer smo poslušali pravljice o zdravem življenjskem slogu.

### **Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Osebna higiena

### **Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

Da, z Zdravstvenim domom Kranj (prikaz pravilnega umivanje rok).

### **Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Različne otroške knjige o ohranjanju zdravja, lutka za prikaz pravilnega umivanja rok.

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

### **Opis aktivnosti:**

Z otroki se preko celega leta pogovarjamo o higieni kašlja in o pomembnosti umivanja rok. V mesecu januarju 2023 pa nas je v skupini obiskala gospa iz Zdravstvenegea doma Kranj, ki nam je naprej predstavila posledice neumivanja rok, kdaj je pomembno, da si jih umivamo in nam pokazala pravilen potek umivanja. Teorijo smo potem kar nekaj časa spravljali v prakso, saj sva strokovni delavki ugotovili, da si večina otrok ne zna umiti roke. Večina si na roke da milo in takoj spere, ne podrgnejo rok, če pa že podrgnejo, pa to naredijo zelo površno. Še danes je potrebno opominjanje in spremljanje otrok. Všeč mi je, da se tudi med seboj opominjajo, ko si ne podrgnejo dovolj, ko brisačke ne dajo v "balo" in ko ne uporabijo mila. Dejavnost bi morali predstaviti na strokoven način tudi staršem, saj vsega za ustrezno higieno ne moremo narediti v vrtcu, ampak velik delež odgovornosti in zglada prevzamejo starši.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Zložanka Varno s soncem, delovni list z nalogami na obravnavano tematiko.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

**Opis aktivnosti:**

V mesecu maju nas je iz Zdravstvenega doma Kranj obiskala gospa, ki je otrokom zelo nazorno in dobro predstavila pomembnost varovanja telesa pred soncem. Z otroki smo se pogovarjali zakaj je pomembno, da popijemo veliko vode, zakaj se je potrebno zaščititi pred soncem, kakšna so primerna oblačila in kaj je potrebno imeti na glavi. Starše smo obvestili in jih nagovorili o primerni zaščiti (klobučki, kape) ter sončni kremi, s katero otroke obvarujemo pred nepotrebni sončnimi opeklinami. Velika večina staršev se je naši pobudi odzvala, tudi otroci zelo dobro sodelujejo in se pred vsakim odhodom na svež zrak namažejo s sončno kremo. Glede pokrival bo potrebno še dodatno opozorilo, saj pokrivala uporablja približno tretjina otrok. O varnosti pred soncem sicer otroke res opozarjamo izdatno bolj v poletnih mesecih, vendar jih ozaveščamo tudi ostale tri letne čase, saj je sonce lahko nevarno skozi celo leto.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Gradivo Gozdne pedagogike in internetne ideje za izvajanje različnih gibalnih dejavnosti v telovadnici.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

V letošnjem šolskem letu smo velik poudarek dali gibanju in sicer predvsem gibanju v naravi. Z otroki smo se vsak teden (enkrat) odpravili v gozd, kjer smo preko gibalnih in drugih dejavnosti spoznavali naravo. V gozd smo odšli v vseh vremenskih razmerah. Hodili smo na dve različni lokaciji, ki sta od našega Zavoda oddaljeni približno 45 minut. Tam smo preživel celotno dopoldne. Otroci so v vseh dejavnostih neizmerno uživali. Vsak teden smo vsaj enkrat (občasno dvakrat) odšli v vrtčevsko telovadnico, kjer smo izvajali različne vaje za ravnotežje, moč, kondicijo, hitrost, gibljivost, preciznost in vzdržljivost. Redno smo se odpravljali tudi na krajše in daljše sprehode po polju ali ob cesti, kjer smo vse skupaj povezali še z varnostjo v prometu. Enkrat pa smo se odpravili tudi na jahanje, kjer so se otroci preizkusili še v takšnem načinu gibanja. Zelo všeč pa jim je bilo tudi gibanje na vrtčevskem igrišču, kjer so se vedno lahko preizkušali v različnih športnih disciplinah.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

**Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Gradivo Gozdne pedagogike, različni naravni materiali (veje, storži, mah itd.).

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

**Opis aktivnosti:**

Z otroki smo se skozi celotno šolsko leto enkrat na teden odpravili v gozd. Tam smo raziskovali in spoznavali naravo, živali in umetno okolje okoli nje. Vse dejavnosti, ki smo jih izvajali v naravi, smo povezovali z vsemi kurikularnimi področji (jezik, gibanje, narava, umetnost, matematika, družba). Dejavnost, ki jim je bila zelo všeč, je izdelava pogačic za ptice, ki smo jih odnesli v gozd. To smo povezali z družino, saj so nekateri večkrat odšli v gozd in preverili, če so ptice pogače pojedle. Večkrat smo naravo/gozd očistili in se tako v vrtec vrnili z vrečami polnimi odpadkov. Pazili smo, da naravi nismo škodovali - nismo trgali vej, listov, rož - vendar smo jih vedno le spoštljivo opazovali in bili hvaležni za vsak trenutek, ki smo ga lahko preživeli v njeni sredi. Tudi povratne informacije staršev so bile izredno pozitivne in polne hvaležnosti. Otroci so postali veliko bolj spoštljivi do gozda, veliko boljši opazovalci in pobudniki različnih "akcij".