

IZPELJAVA PROJEKTA ZDRAVJE V VRTCU



V vrtcu smo vse skupine izvajale celoletno dejavnost z naslovom Z gibanjem do zdravja. Združili smo dva projekta Zdravje v vrtcu in Mali sonček. Kot projekt pa smo »Zdravje v vrtcu« izvajale tri skupine (Veverice, Zajčki in Ježki). Vse tri skupine smo projekt izvajale preko celega leta, vsak dan. Otrokom smo ponudili raznovrstno prehrano in jih vzpodbujali k okušanju le te. Poudarjali smo kulturno prehranjevanje pri mizi. Vzpodbujeni so bili k pitju čim več tekočine (vode, nesladkanega čaja), kar so imeli na voljo preko celega dneva, in so si lahko tudi samostojno postregli. Spoznavali so pomen vode za

zdrav način življenja. Strokovni delavci smo v letošnjem letu še posebej poudarjali osebno higieno, dosledno umivanje rok, učenje pravilnega umivanja rok, brisanja nosu, higiene na stranišču... Otroci so tako pridobivali navade o negi telesa. Večkrat smo si ogledali tudi lutkovni film za otroke z naslovom Čiste roke za zdrave otroke. Bivanje na prostem smo omogočili v vseh letnih časih, vremenskih razmerah. Glede na epidemijo koronavirusa v Sloveniji smo zelo velik poudarek dajali predvsem na zračenje igralnice in igro ter dejavnosti na prostem. Veliko smo se sprehajali po okolici (polje, gozd, občinsko igrišče). Skupine smo se dogovorile in skupaj odšle na daljše sprehode, kot npr. grad Strmol.



Starše smo spodbujali k gibanju skupaj z malčki. Tako smo jim pošiljali strokovne članke in ideje za dejavnosti in igro med karanteno. Spodbujali smo jih k aktivnemu sodelovanju. Starši so poročali, da so se v času epidemije skupaj z otroki veliko gibali v naravi na svežem zraku. Pošiljali so zapise dejavnosti, ki so jih skupaj z otroki izvajali doma v času karantene. Vzpodbujali smo jih tudi k prihodu v vrtec brez avta, namesto tega pa bi prišli peš, s kolesom, poganjalčki. Skupaj smo skrbeli za čisto okolje in predvsem čisto okolico vrtca. V vrtcu smo opazovali in spremljali tudi počutje otrok. Dobro počutje otrok je eden izmed pogojev za njihovo zdravje.

